

USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



Guía de Actividades de Educación Ambiental

Información general

Para que podamos prender una lamparita, encender el auto, cocinar, calefaccionarnos o fabricar cosas, necesitamos energía. ¿Pero cómo se genera? ¿Qué es lo que pasa para que al presionar una tecla algo se encienda?

Fuentes de energía

Cuando vemos un objeto que se eleva, se calienta, se deforma, o se mueve podemos preguntarnos ¿qué generó que esto suceda? ¿Cómo paso una olla con agua fría a tener agua hirviendo? ¿Cómo pasó que una pelota que estaba parada a moverse? La respuesta es que estos cambios se generan por la energía.

¿De dónde sacamos la energía? Se obtienen a partir recursos que existen en la naturaleza. Estos se dividen en dos grandes grupos:

- **recursos renovables** (no se agotan): son recursos que, al ser utilizados, se pueden volver a generar de manera natural o artificial. Algunas de estas fuentes renovables están sometidas a ciclos que se mantienen de forma más o menos constante en la naturaleza.
- **recursos no renovables** (pueden terminarse): Son aquellos recursos que se encuentran de forma limitada en el planeta y la velocidad a la que se consumen es mayor a la velocidad en la que se regeneran.

¿Cómo usamos esos dos tipos de recursos? ¿Los usamos en forma eficiente?

En nuestro país, la mayor parte de la energía la sacamos de fuentes naturales que tardan millones de años en renovarse. Estas fuentes son los **combustibles fósiles** (carbón, petróleo y gas natural) y, aunque ahora disponemos de gran cantidad de ellos, lo cierto es que su extracción impacta sobre el ambiente y es muy costosa. Una de las **consecuencias ambientales** es contaminación atmosférica; la degradación y contaminación de tierras por minería superficial de carbón y uranio, extracción de gas y petróleo; el perjuicio al agua por derrames de petróleo; y el **Cambio Climático** debido a las emisiones de CO₂. En el período 1990-2010 las emisiones de CO₂ crecieron en el mundo un 44% y la Argentina en un 70% debido a la utilización de combustibles.

USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



¿Cuál es la solución?

Comenzar a explorar otras fuentes de Energías Renovables y concientizar en el **Uso Racional y Eficiente de la Energía** como actuar adecuadamente en la forma de operar las instalaciones ajustando los niveles de los servicios energéticos (temperaturas, niveles de iluminación, velocidades, etc.), y controlando el encendido y apagado para activar sólo cuando es necesario.



USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



Actividades áulicas

Actividades para trabajar con alumnos de 1er. Ciclo

Tema: Uso racional de la Energía

Título de la actividad: “Pequeñas huellas, grandes cambios”

Objetivo: que los alumnos generen acciones que les permitan repensar sus hábitos a través de una comunicación creativa.

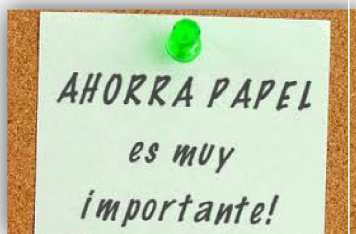
Asignaturas relacionadas: Ciencias Naturales, Lengua y Educación Artística.

Actividad: proponer a los alumnos que diseñen etiquetas con mensajes para hacer un uso eficiente de la energía. Luego, esas etiquetas podrán ser colocadas en los artefactos eléctricos de la escuela y/o de sus casas.

Algunos ejemplos de mensajes:

- Apagá la tv si no las estas usando
- Apagá la compu si no la vas a usar
- Apagá la luz al salir de la habitación
- Abrí las ventanas para aprovechar la luz natural
- Colocá el aire acondicionado entre 22 y 24°C
- Programá la pantalla de tu computadora para que se apague cuando no se utilice. Hazelo desde el Panel de Control con las opciones de protección de pantalla.

¡Te damos algunos ejemplos para que te ayuden a inspirarte!



Materiales: Hojas para reutilizar, cinta adhesiva, lápices de colores, temperas, crayones....lo que quieras ¡usa tu imaginación y se creativo!