

USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



Guía de Actividades de Educación Ambiental

Información general

Para que podamos prender una lamparita, encender el auto, cocinar, calefaccionarnos o fabricar cosas, necesitamos energía. ¿Pero cómo se genera? ¿Qué es lo que pasa para que al presionar una tecla algo se encienda?

Fuentes de energía

Cuando vemos un objeto que se eleva, se calienta, se deforma, o se mueve podemos preguntarnos ¿qué generó que esto suceda? ¿Cómo paso una olla con agua fría a tener agua hirviendo? ¿Cómo pasó que una pelota que estaba parada a moverse? La respuesta es que estos cambios se generan por la energía.

¿De dónde sacamos la energía? Se obtienen a partir recursos que existen en la naturaleza. Estos se dividen en dos grandes grupos:

- **recursos renovables** (no se agotan): son recursos que, al ser utilizados, se pueden volver a generar de manera natural o artificial. Algunas de estas fuentes renovables están sometidas a ciclos que se mantienen de forma más o menos constante en la naturaleza.
- **recursos no renovables** (pueden terminarse): Son aquellos recursos que se encuentran de forma limitada en el planeta y la velocidad a la que se consumen es mayor a la velocidad en la que se regeneran.

¿Cómo usamos esos dos tipos de recursos? ¿Los usamos en forma eficiente?

En nuestro país, la mayor parte de la energía la sacamos de fuentes naturales que tardan millones de años en renovarse. Estas fuentes son los **combustibles fósiles** (carbón, petróleo y gas natural) y, aunque ahora disponemos de gran cantidad de ellos, lo cierto es que su extracción impacta sobre el ambiente y es muy costosa. Una de las **consecuencias ambientales** es contaminación atmosférica; la degradación y contaminación de tierras por minería superficial de carbón y uranio, extracción de gas y petróleo; el perjuicio al agua por derrames de petróleo; y el **Cambio Climático** debido a las emisiones de CO₂. En el período 1990-2010 las emisiones de CO₂ crecieron en el mundo un 44% y la Argentina en un 70% debido a la utilización de combustibles.

USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



¿Cuál es la solución?

Comenzar a explorar otras fuentes de Energías Renovables y concientizar en el **Uso Racional y Eficiente de la Energía** como actuar adecuadamente en la forma de operar las instalaciones ajustando los niveles de los servicios energéticos (temperaturas, niveles de iluminación, velocidades, etc.), y controlando el encendido y apagado para activar sólo cuando es necesario.



USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



Actividades áulicas

Actividades para trabajar en Familia

Tema: cambio climático

Título de la actividad: "Activándonos"

Apagar las luces para La Hora de Planeta es una forma simbólica de mostrarle al mundo que estás listo para cuidar del planeta. La Hora del Planeta es sólo el comienzo... ¿Qué otras acciones podés realizar para proteger el planeta?

Objetivo: que los alumnos sean parte del cambio a través de la participación activa en sus propios hogares.

Actividad: proponer a los alumnos que, junto a sus familias, diseñen etiquetas con consejos para colocar en sus casas y comenzar a cambiar los hábitos de su hogar.

Materiales: hojas, cartulina, fibras, crayones, tijeras, cinta adhesiva... ¡No te olvides de reutilizar todo lo que puedas usando la imaginación y la creatividad!

Algunos ejemplos de etiquetas con consejos:



USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA: AHORRO QUE CUIDA EL BOLSILLO Y AL AMBIENTE



Tema: uso eficiente de la energía

Título de la actividad: “Una familia en acción”

¿Alguna vez te preguntaste cuánto necesitas para vivir? y ¿cuánto gastas? Eso es la huella ecológica, el impacto de una persona, ciudad o país, sobre la Tierra, para satisfacer lo que consume y para absorbe sus residuos.

Objetivo: que los alumnos y sus familias realicen un test a través del cual poder repensar nuestros hábitos de consumo.

Te proponemos un video para ver en familia, debatir, pensar, y tomar decisiones que aportaran al cuidado del medio ambiente:



<http://www.youtube.com/watch?v=70fQ8Jk7IqY>
(está dividido en 5 partes)

Actividad: realizar la encuesta que encontraras en el siguiente link http://www.wwf.org.mx/wwfmex/he_cuestionario.php y a repensar cómo podés cambiar tus hábitos para apoyar a que el planeta viva.